
ЦИФРОВЫЕ МЕХАНИЗМЫ УЧЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ, НЕПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ СПОРТОМ

Гаврилов Н.А.¹, кандидат педагогических наук, *nikgavrilov@narod.ru*

¹ Автономная некоммерческая образовательная организация дополнительного профессионального образования «Современные образовательные технологии и инновационные системы», Пермь, Россия

Аннотация. В статье рассматриваются цифровые методы и программные механизмы учета населения, непрофессионально занимающегося спортом на городских придомовых спортивных площадках.

Ключевые слова: умная спортплощадка, цифровые методы учета спортсменов-любителей, умный спорт, учет населения занимающегося спортом

DIGITAL MECHANISMS FOR ACCOUNTING FOR PHYSICAL ACTIVITY OF THE POPULATION WHO ARE UNPROFESSIONALLY ENGAGED IN SPORTS

Gavrilov N.A.¹, Candidate of Sciences in Pedagogy, *nikgavrilov@narod.ru*

¹ Autonomous non-profit educational organization of additional professional education "Modern Educational technologies and innovative systems", Perm, Russia

Abstract. The article discusses digital methods and software mechanisms for accounting for the population who are unprofessionally engaged in sports at urban sports grounds.

Keywords: smart sports ground, digital methods of accounting for amateur athletes, smart sports, accounting for the population engaged in sports

Обоснование. В соответствии с Указом Президента РФ В.В. Путина «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» [1] определено увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов. По данным исследования, проведенного ЦСП «Платформа», вовлеченность

населения России в спорт и физкультуру растет, а главным трендом последних лет стали самостоятельные тренировки. Кроме того, согласно тому же исследованию, «большинство любителей – спортсменов занимается самостоятельно (по данным опроса – 74 %). Растущий тренд – домашние и уличные тренировки. Это создает запрос на фитнес-приложения, индивидуальные и групповые онлайн форматы тренировок, доступ к качественным информационным ресурсам о тренировках и адаптированную городскую среду» [3]. В одном из своих поручений по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта, Президент РФ указал, что система учета должна быть объективной, с этой целью следует «Обеспечить с использованием современных цифровых решений совершенствование системы федерального статистического наблюдения в области физической культуры и спорта и в сфере общего образования и дополнительного образования детей в целях получения достоверной информации о численности детей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе в форме самостоятельных занятий, и исключения повторного учета таких детей» [4].

Как правило, самостоятельные занятия спортом не предполагают регистрации или учета субъекта, как, например, при целевых групповых занятиях и мероприятиях. Соответственно, возникает проблема учета самостоятельно занимающихся спортом. Частично эта проблема может быть решена путем социальных опросов и анкетирования [2], но такой метод не позволяет получить объективные количественные показатели. При современном уровне развития цифровых технологий очевидным решением проблемы учета является использование информационно-коммуникационных методов учета. Однако, при всем обилии предложения цифровых продуктов (приложений для смартфонов (фитнес-приложения, шагомеры, беговые и т.д.), тематических сайтов, телеграмм-ботов и т.д.) все они в большинстве имеют индивидуальный характер использования и не позволяют получать общую статистику. Соответственно, чтобы использовать цифровые технологии для массового учета занятий физической активностью населения, существует необходимость сформировать цифровой продукт, который, с одной стороны, был бы интересен населению, с другой – позволял бы получать информацию о проявлениях физической активности с целью получения объективной статистики. Одним из таких механизмов может стать набор цифровых сервисов в рамках Умной спортивной площадки. В рамках реализации национального проекта СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ на территории России за 2022 год открылось всего 40 умных спортплощадок, тогда как необорудованных умными сервисами – сотни тысяч, то есть для использования «умных сервисов» на стандартных придомовых спортивных площадках следует использовать новый цифровой механизм, позволяющий адаптировать цифровые сервисы к таким

стандартным площадкам и интересней (полезней) для использования населением, а также позволяющий извлекать полезную статистическую информацию для владельца сервиса.

Цель: формирование методики учета населения, непрофессионально занимающегося спортом с помощью цифровых механизмов и цифровых сервисов, аналогичных сервисам «умной спортплощадки».

Методы. Комплексное использование интерактивных программных продуктов различного формата, объединенных в единую цифровую экосистему на информационном портале (приложения для смартфонов, телеграмм-боты, сайт) при занятиях населения, непрофессионально занимающегося спортом на придомовых спортивных площадках.

Результаты. В ходе реализации социальных проектов на базе информационного ресурса <http://умный-спорт.рф> в течение 2018-2023 гг. сформированы эффективные цифровые механизмы, позволяющие осуществлять объективный количественный контроль по учету населения, непрофессионально занимающегося спортом на придомовых спортивных площадках. Создан и использован на практике набор интерактивных сервисов для занятий на придомовых спортивных площадках, при использовании которых население оставляет цифровые следы, позволяющие в обезличенном и персонифицированном порядке формировать статистику физической активности населения.

Заключение. На основании реализованных проектов возможно массовое, географически независимое использование цифровой экосистемы «умной спортплощадки» для формирования объективных статистических данных, отражающих физическую активность населения, занимающегося на придомовых спортивных площадках.

Список литературы

1. Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. N 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года». URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/45726> (дата обращения: 24.11.2023).
2. Дьячковская О.Н., Бочурова С.С., Голикова А.М., Колодезникова С.И. Физическая активность населения как предмет научного изучения // Молодой ученый. – 2017. – № 8 (142). – С. 388-391.
3. Как сформировать среду для спортсменов-любителей и стимулировать физическую активность во всех возрастах [Электронный ресурс]. URL: https://pltf.ru/wp-content/uploads/2023/02/doklad_kak_sformirovat_sredu_dlya_sprtsmenov_lyubitelej-2-1.pdf (дата обращения: 24.11.2023).

4. Перечень поручений Президента РФ по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта 10 сентября 2021 года. URL: <http://kremlin.ru/acts/assignments/orders/66882> (дата обращения: 24.11.2023).

References

1. Decree of the President of the Russian Federation No 474 dated July 21, 2020 "On National Development Goals of the Russian Federation for the period up to 2030" (in Russian). URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/45726> (accessed 24.11.2023).
2. Dyachkovskaya O.N., Bocharova S.S., Golikov A.M., Kolodeznikova S.I. Physical activity of the population as a subject of scientific study. *Molodoj uchenyj* [Young Scientist], 2017, No 8 (142), pp. 388-391 (in Russian).
3. How to create an environment for amateur athletes and stimulate physical activity at all ages [Electronic resource] (in Russian). URL: https://pltf.ru/wp-content/uploads/2023/02/doklad_kak_sformirovat_sredu_dlya_sprtsmenov_lyubitelej-2-1.pdf (accessed 24.11.2023).
4. List of instructions from the President of the Russian Federation following the meeting of the Council for the Development of Physical Culture and Sports on September 10, 2021. [Electronic resource] (in Russian). URL: <http://kremlin.ru/acts/assignments/orders/66882> (accessed 24.11.2023).