
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ «SPORT SELECTION» ДЛЯ ОТБОРА И ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ

Баранаев Ю.А.¹, кандидат педагогических наук, *Baranaev@yahoo.com*

Миронов В.А.², магистр педагогических наук, *7771023@gmail.com*

¹ Белорусский государственный университет физической культуры, Минск,
Республика Беларусь

² Спортивное агентство «Вид-партнер», Минск, Республика Беларусь

Аннотация. Результатом исследования стала разработка мобильного приложения «Sport Selection», которое использует алгоритм для сравнения антропометрической модели ребенка с моделью элитных спортсменов и выдачи результата в процентном соответствии.

Ключевые слова: мобильное приложение «Sport Selection», спортивный отбор и ориентация

USING THE "SPORT SELECTION" MOBILE APPLICATION FOR THE SELECTION AND TRAINING OF YOUNG ATHLETES

Baranayeu Yu.A.¹, Candidate of Sciences in Pedagogy, *Baranaev@yahoo.com*

Mironov V.A.², Master of science, *7771023@gmail.com*

¹ Belarusian State University of Physical Culture, Minsk, Republic of Belarus

² Sport Agency "Vid-partner", Minsk, Republic of Belarus

Abstract. The result of the research was the development of a mobile application called Sport Selection, which uses an algorithm to compare a child's anthropometric model with the model of elite athletes and provides the result in percentage correspondence.

Keywords: "Sport Selection" mobile app, Sport Selection and Orientation

Обоснование. Процесс многолетней подготовки в любом виде спорта начинается с процедуры отбора и спортивной ориентации. Цель данного мероприятия заключается в поиске перспективных детей, которые смогут успешно усваивать учебно-тренировочный материал и достигать высоких спортивных результатов. Рациональная система ранней ориентации

создает благоприятные условия для полного раскрытия потенциальных способностей детей и их совершенствования [1].

В настоящее время подготовка спортивного резерва и состояние школьной физической культуры являются крайне неудовлетворительными. Только 2% учащихся детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ) достигают вершин спортивного мастерства. И только 10% спортсменов, имеющих высокие достижения в юношеском и юниорском возрасте, достигают выдающихся результатов во взрослом спорте [2].

Дальнейшее совершенствование системы отбора и подготовки невозможно без внедрения новых идей, подходов и технологий. В настоящее время возникла необходимость оснастить тренеров и родителей знаниями о современных и объективных технологиях отбора и подготовки юных спортсменов.

Цель: разработать мобильное приложение «Sport Selection», основанное на прогнозной оценке антропометрического соответствия ребенка к виду спорта.

Методы. В работе использованы методы теоретического анализа и обобщения, библиографический метод поиска и изучения научной информации, системный анализ.

Результаты. Мобильное приложение предназначено для тестирования детей в возрасте от 6 до 17 лет, которые не являются профессиональными спортсменами и не имеют специфических изменений телосложения, характерных для определенного вида спорта, а также не страдают патологическими заболеваниями, связанными с особенностями роста и физического развития в целом.

Инновационный продукт – мобильное приложение «Sport Selection», основанное на технологии прогнозирования оценки антропометрического соответствия к виду спорта мальчиков и девочек. Алгоритм технологии позволяет прогнозировать антропометрические показатели ребенка (длина тела, тип телосложения) с учетом возрастных, половых особенностей и их сравнивать с данными моделей спортсменов (-ок) мирового уровня.

Высокий процент антропометрического соответствия ребенка для конкретного вида спорта указывает на то, что при наличии специальных двигательных способностей, легкости обучения, стрессоустойчивости, мотивации и других факторов, ребенок имеет большие шансы на достижение высоких спортивных результатов. В таком подходе мы исключаем, что антропометрический фактор будет лимитирующим во взрослом спорте.

«Sport Selection» проводит анализ типа телосложения, оценивает физическое развитие с учетом норм для данной популяции, прогнозирует рост на основе антропометрических данных ребенка и его родителей, учитывает длину рук и ног, а также расположение центра тяжести. Кроме того, предоставляется информация о риске развития сердечно-сосудистых заболеваний, темпах биологического созревания, возрасте наступления пика скорости роста

(мышечной массы, костной массы) и сенситивных периодах, а также о рекомендуемой суточной норме калорий.

Заключение. В ходе исследования было разработано мобильное приложение «Sport Selection». Приложение позволяет оценить, какой вид спорта наиболее подходит для ребенка на основе его прогнозных антропометрических показателей. Оно также помогает определить текущий уровень физического развития и биологический возраст ребенка, а также дает рекомендации по образу жизни, тренировочным программам и питанию.

Таким образом, данное приложение имеет потенциал стать мощным инструментом для развития спортивных талантов в стране и систематической подготовке их к достижению высоких результатов.

Список литературы

1. Губа В.П., Никитушкин В.Г., Квашук П.В. Индивидуальные особенности юных спортсменов. Смоленск: Изд-во ТО информ.-коммерч. агентства, 1997. – 218 с.
2. Никитушкин В.Г. Актуальные вопросы юношеского спорта. В сб.: Построение и содержание тренировочного процесса учащихся спортивных школ: сборник научных трудов, ч. 1. М.: Государственный комитет СССР по физкультуре и спорту, ВНИИФК, ЦНИИ «Спорт», 1990. – С. 83-87.

References

1. Guba V.P., Nikitushkin V.G., Kvashuk P.V. *Individualnye osobennosti yunyh sportsmenov* [Individual features of young athletes]. Smolensk, Izd-vo TO inform.-kommerch. agentstva, 1997, 218 p (in Russian).
2. Nikitushkin V.G. Actual issues of youth sports. In: Construction and content of the training process of students of sports schools: a collection of scientific papers, part 1. M.: USSR State Committee for Physical Education and Sport, All-Union Research Institute of Physical Culture, Central Research Institute 'Sport', 1990, pp. 83-87 (in Russian).